

Entretien avec une magicienne des origines

Laurence Brion



Nathalie Moulin : *Que se cache derrière la si jolie appellation de votre conférence? Le Thème en quelques mots...*

Laurence Brion : Le thème s'appelle " un nouveau regard pour se libérer ". Cela consiste à proposer des techniques, comme la psycho-généalogie, qui vont permettre de jeter un regard différent sur soi-même, et le fait d'ouvrir ce regard va donner du sens, de la compréhension pour aller vers la libération.

NM : *Qu'est-ce qui vous a amenée à cette Grande Rencontre Européenne de Reiki à Evian ?*

LB : J'ai été initiée au troisième degré à la maîtrise enseignante par Nita Mocanu et régulièrement je vais à la Rencontre des maîtres qu'il organise une fois par an. Et là, c'était la première rencontre européenne ouverte à tous les degrés, avec des personnes très différentes que je ne connaissais pas, c'était l'occasion.

Puis Nita m'avait en plus fait le plaisir de me demander de faire cette conférence sur le thème abordé, puisqu'il m'en avait déjà entendu parler.

Voilà, je suis venue pour toutes ces raisons: rencontrer des gens que je n'ai jamais rencontrés, d'horizons et d'écoles différents, hormis le fait de donner cette conférence.

NM : *Qu'attendez-vous de cet événement ?*

LB : Je n'en attends rien de particulier. Je sais que si cette rencontre doit me donner de nouvelles connaissances, m'apporter des partages avec des gens extraordinaires, j'en recevrai.

Peut-être que je suis aussi là pour offrir des choses à quelqu'un, cela se passera également! Si le fait de donner cette conférence permettra de communiquer sur les techniques que j'utilise tout en me faisant connaître, cela se déroulera aussi. Donc en fait, je n'attends rien de précis, mais je suis prête à tout recevoir.

NM : le décodage biologique notamment, consiste à étudier les divers maux du corps, afin de mieux comprendre la " source " ou la cause des maladies. Quels résultats probants avez-vous déjà constaté en ayant eu recours à cet outil de relation d'aide ? En citant un exemple marquant à ce sujet ?

LB : En fait, j'utilise rarement le bio-décodage tout seul, puisque je l'associe souvent à la psycho-généalogie. Ces deux outils permettent de donner du sens, par rapport à ce qu'on vit et à ce qu'on ne comprend pas et ce qu'on subit, dans le but de se réapproprier sa vie. J'ai eu des résultats sur un eczéma, sur une pathologie non décrite par la médecine. Une personne qui avait des soucis au niveau des jambes accompagnés de douleurs depuis quelques années, dont des boules l'affectant. Grâce au bio-décodage, cette maladie a "sauté"! Parfois, la guérison traîne un peu plus.

NM : l'autre regard permettant de libérer les êtres de leurs affections comprend-il d'autres méthodes auxquelles vous faites appel au cœur des thérapies, et si oui, quelles sont-elles ?

LB : Outre le bio-décodage qui parle vraiment du corps. La psycho-généalogie qui est plus reliées aux racines. Le Projet Sens, décrivant toute cette période particulière de notre conception: la grossesse, la naissance et les trois premières années de notre vie. Donc, qu'est-ce qui s'y passe en terme familial ou relationnel, autour de nous, lorsqu'on est en pleine mutation pour devenir un être vivant. Et puis nous avons le Cycle Biologique Mémoires qui permet vraiment

d'étudier le cycle de notre vie. Ce qui s'est déroulé à tel âge et qui revient de manière cyclique et périodique comme un leitmotiv dans notre vie : cela peut parler alors de rupture, de déménagement, de licenciement ou de phase euphorique, peu importe, mais qui resurgit de façon cyclique. Ainsi, mettre du sens et mettre de la compréhension sur ces cycles permet aussi de s'en libérer.

J'utilise aussi une méthode nommée le Système Reinet (voir ortho!) et qui travaille lui directement sur le traumatisme. Cette technique permet de libérer les traumatismes qui nous empoisonnent l'existence et qui nous font souffrance.

NM : Les différentes techniques se marient-elles harmonieusement au Reiki, augmentant par là même la capacité de guérison du sujet ?

LB : Grâce à la chance que j'ai eu de rencontrer certaines personnes qui désiraient associer les autres techniques de thérapies au Reiki, j'ai en effet vu, pour l'avoir testé, à quel point celui-ci pouvait aider les autres méthodes que j'utilise. En revanche, cela n'enlève pas les propriétés de ces méthodes à l'unité, car nous ne sommes pas obligé de leur allier le Reiki, c'est clair. Mais effectivement, j'ai constaté des différences assez notables en associant le Reiki à ces techniques. Comme le Reiki va agir sur tous les plans mental, émotionnel, physique et spirituel, nous sommes bien dans la globalité de l'être. Et si toutes les informations obtenues par les autres techniques et le sens qu'on y a mis, continuent leur chemin accompagnées du Reiki, on ira sans doute

beaucoup plus vite, plus profondément, plus sereinement vers un résultat. Bien sûr, c'est un chemin qui n'est pas obligatoire, cependant, j'y ai constaté une différence évidente en y alliant le Reiki.

NM : Avez-vous eu recours pour vous-même à ces diverses pratiques afin de justement permettre la libération de vos propres maux ?

LB : oui, effectivement, pendant mon parcours, j'ai rencontré des problèmes de santé et j'ai fait appel au Reiki, au bio-décodage, à la psycho-généalogie et à la Kinésiologie. Personnellement, je ne pratique pas cette dernière parce qu'on ne peut pas tout réaliser, mais c'est vrai que toutes ces techniques m'ont bien aidée lors de mon parcours à guérir totalement, sereinement, ayant eu cours avec une chirurgie.

NM : Quel est le message philosophique que vous auriez envie de lancer au monde ? Il peut s'agir d'une citation, d'un simple mot transmettant la lumière de votre enseignement...

LB : mon parcours de vie m'a offert l'opportunité de comprendre assez jeune que le lâcher prise était l'unique voie qui pourrait me sauver. Je vois par exemple chez certaines personnes autour de moi que plus de lâcher prise permettrait de guérir ou d'aller vers plus de bien-être. Et c'est vrai qu'après ma première initiation de Reiki, ce que je n'avais pas forcément compris s'est réellement mis en place, puisque j'ai pu mettre au moins le terme lâcher-prise sur mon vécu dans l'enfance, et le Reiki a terminé son travail tout seul grâce à mon auto-traitement quotidien. Le lâcher prise est une chose qui me

semble essentiel pour que le monde aille mieux.

NM : Pensez-vous que le Reiki représente une source d'évolution incroyable pour ce monde meurtri ?

LB : c'est sûr que le Reiki est de toute manière une méthode agissant à titre individuel sur le lâcher prise, le pardon, l'acceptation, le stress qui pourra disparaître ou du moins diminuer fortement, installant alors un mieux-être intérieur, un accompagnement, une sérénité mise en place. Notre connexion, ce qui est au-dessus, et peu importe le nom qu'on lui donne, tout ce qui est en tout cas plus vaste que l'être humain, permet vraiment d'aller vers la sérénité et surtout la confiance totale en l'univers. Je pense qu'effectivement, si chacun s'initiait au Reiki dans la démarche décrite ci-dessus, ce qui incarnait le désir de Mikao Usui, forcément, le monde irait mieux ! Pourquoi des guerres, des disputes, pourquoi tant de mal-être, de maladies ? Maintenant, je ne dis pas qu'il faille nécessairement, obligatoirement que tout le monde s'initie au Reiki ! Mais ce que je sais, c'est que tous les gens que j'ai rencontrés et qui grandissent avec le Reiki vont forcément vers du mieux-être, plus de sérénité et c'est qu'il faut au monde.

NM : Que diriez-vous à quelqu'un qui voit cet enseignement à priori noble une aura sectaire, alors que le Reiki est dénué de tout fondement religieux ?

LB : Je lui dirai que malheureusement, il a été mal informé ou alors il a mal interprété le Reiki, ou qu'il a peut-être rencontré des gens de nature sectaire.

Mais le Reiki ne l'est pas, en tout état de cause puisqu'il s'ouvre à tous ceux qui désirent s'y initier, en toute liberté, sans contrainte ni lien qui doit perdurer. Une fois qu'on est initié, on fait ce qu'on veut, libre de choisir son parcours. On est donc libre de continuer, d'arrêter. Le Reiki n'est pas du tout une secte car il n'oblige personne à se rassembler, à donner de l'argent ni ne contraint un individu à renoncer à ce qu'il incarne depuis toujours. Encore moins à se couper de ses proches, de sa famille, à changer de croyance. Aucune croyance ou doctrine n'est imposée au sein du Reiki. L'aspect sectaire n'est pas du tout en place dans

cette pratique. Au contraire, le Reiki prône la liberté, le libre arbitre et comme le définit la voie de Mikao Usui : " grandissez avec le Reiki, mais grandissez pour vous-même !" Tout individu sur cette voie l'exprimera et le vivra différemment, suivant son individualité. Justement, il n'y a pas de globalité ni d'uniformité sur la voie du Reiki. C'est pour cette raison que des rassemblements comme celui-ci sont organisés ! Pour permettre comme aujourd'hui de tous s'enrichir des différences inhérentes au cœur des praticiens. Surtout pas pour affirmer que telle méthode est la meilleure que celle d'un autre, en imposant un point de vue.